

Een AED in onze haven

Sommigen onder u zal het zijn opgevallen dat er sinds enige tijd op verschillende plaatsen in onze haven pamfletten hangen waarop staat vermeld dat er een AED aanwezig is.

Nu is er op onze haven wel meer vreemds aanwezig, maar voor diegenen onder u die zich afvragen wie of wat nu eigenlijk die AED is, zal ik proberen aan te geven wat het is en vooral wat je er mee kunt doen.

Mensen die geen hart hebben kunnen dit stukje beter over slaan, maar mensen die het hart op de goede plaats hebben kunnen wellicht nog profijt hebben van dit handige stukje techniek en worden van harte uitgenodigd om door te lezen.



Wat is een AED?

AED staat voor Automatische Externe Defibrillator.

Met een AED worden elektroshocks opgewekt en met die shocks helpt het apparaat het hart weer op gang brengen van iemand die een hartstilstand heeft.

Tijdens de eerste minuten na een hartstilstand staat het hart doorgaans nog niet stil, maar beweegt het alleen in een ongecoördineerd ritme, waardoor het bloed niet meer kan worden rondgepompt.

De elektroshocks van de AED helpen het normale ritme weer te herstellen.

In combinatie met een snelle alarmering van 112, EN directe reanimatie kunnen er met een AED dus levens worden gered.

Waarom wil je een AED?

Omdat wij als bestuur hebben kunnen constateren dat er op deze haven genoeg mensen rondlopen met een hart voor de vereniging, leek het ons geen slechte zaak om voor een aangepaste prijs een dergelijk apparaat aan te schaffen, teneinde daarmee nu en in de toekomst alles te kunnen doen om die mensen voor de vereniging te behouden.

Onderzoek heeft namelijk uitgewezen dat als er binnen vijf minuten na een hartstilstand gedefibrilleerd wordt met een AED, de kans op overleven circa zeventig procent is. Elke minuut, dat het langer duurt voordat de defibrillator wordt gebruikt, daalt de overlevingskans met tien procent. Daarom, en ook gezien de gemiddelde leeftijd van onze leden

en niet in het minst die van de gemiddelde passant, is het bestuur van mening dat het van groot belang is om een AED in de buurt te hebben, reden waarom dit apparaat aan het begin van het seizoen werd aangeschaft. Ook voor een passend onderkomen voor de AED, onder het toezien oog van de havenmeesters, is inmiddels gezorgd.

Hoe werkt een AED ?

Tot zover is het allemaal nog wel te bevatten, een AED redt levens en wij hebben er één hangen, maar wat doe je ermee als er plotseling iemand " met het schuim op de bek " voor je op de grond valt, en je enige medische ervaring bestaat uit het toedienen van een aspirientje aan je zoon of dochter?.

Daarop is maar één antwoord mogelijk, niet bang zijn, gelijk op je knieën naast die persoon gaan zitten, even vaststellen of dat schuim geen bierschuim is en direct beginnen met reanimeren (hierover later). Tijdens dat reanimeren direct de hulp inroepen (schreeuwen) van iemand anders, die de AED op kan halen en 112 kan oproepen.

En dan krijg je zo'n ding in je handen gedrukt en mag je iemand electrocuteren. Dat zijn momenten waarop je je afvraagt waar je aan begonnen bent.

Maar geen angst, want het apparaat is eenvoudig te bedienen en nagenoeg volledig zelfdenkend.

Allereerst zal het absoluut niet werken als iemand bijvoorbeeld slechts een appelflauwte, een epileptische aanval of een delirium heeft, of, erger nog, een grap uithaalt.

Is het echter wel een zaak van het hart, dan klinkt er, uiteraard pas nadat je het apparaat hebt aangezet, een rustgevende stem die je letterlijk vertelt wat je moet doen, stap voor stap.

Je plaatst twee plakelektroden op de ontblote borstkas van het slachtoffer. Die elektroden registreren of er hartactiviteit bij het slachtoffer is en of er al dan niet een schokopdracht moet komen. Vaak zal de AED aangeven door te gaan met het reanimeren omdat het hartritme niet dusdanig verstoord is dat sprake is van acuut gevaar.

Is dat wel het geval dan geeft de stem aan wat er gedaan moet worden en dat is altijd reanimeren, schok toebrengen, reanimeren, schok toebrengen enz..

Tussentijds de polsslag van het slachtoffer voelen om het broodnodige resultaat van uw inspanningen vast te kunnen stellen is natuurlijk een vast gegeven.

Hoe kunt u bijdragen aan het welzijn van onze leden?

Omdat een stukje lezen over deze materie één ding is maar het daadwerkelijk toepassen van deze materie iets heel anders hebben vooralsnog vier vrijwilligers aan het begin van het seizoen een cursus "Reanimatie en AED-gebruik" gevolgd.

Tijdens die cursus (1 avond) hebben ze geleerd hoe ze een mogelijk slachtoffer moeten benaderen (eerste diagnose), het reanimeren van iemand en het gebruik van de AED (theoretische kennis over het fibrilleren en defibrilleren, de algemene werkingsprincipes van een AED, het beheersen van de drie algemene stappen voor AED-gebruik, de diverse scenario's en het in de praktijk oefenen met een AED).

Uitsluitend om budgettaire redenen hebben we er voor gekozen om in eerste instantie slechts vier leden (de beide havenmeesters, Ruud Brons en Gerard van Essen) de cursus te laten volgen, maar dat wil niet zeggen dat het daarbij moet blijven.

Ons ideaalbeeld is dat er altijd

wel iemand op het haven terrein aanwezig is die een AED weet te bedienen en daarom zouden er nog veel meer mensen het AED-gebruik onder de knie moeten zien krijgen.

Het is daarom de bedoeling om met behulp van één of meer van de eerder genoemde cursisten, afhankelijk van de gebleken belangstelling, één of meer cursussen op te zetten waarbij u instructie krijgt over het verantwoord gebruik van onze AED. Die cursussen kunnen op een nader te bepalen datum in "De Engelenbak" worden gegeven, het liefst nog voor de start van het nieuwe vaarseizoen.

Voor koffie wordt op de één of andere manier gezorgd.

Er loopt momenteel ook nog een onderzoek naar de haalbaarheid van een plan om -afhankelijk van de gebleken belangstelling en natuurlijk de kosten- de cursus door een professionele deskundige op een andere locatie (vermoedelijk Dieren) te laten verzorgen.

Cursisten worden over de voortgang daarvan uiteraard op de hoogte gesteld.

Belangstellenden voor de cursus kunnen zich opgeven bij Gerard van Essen, emailadres: gerardvanessen47@msn.com.

Stel ons niet teleur, maar steek ons een hart onder de riem. Wij rekenen op uw deelname.

Gerard van Essen